

Journey through the Chakras ref. CHAKRA

Journey through the Chakras

Viaje a través de los Chakras

For meditation, rejuvenation and inspiration*Para meditar, rejuvenarse e inspirarse

3 pioneers in sound and energy work take you on a journey through the 7 major chakras to help you find your own unique, dynamic balance.

3 Pioneros del Sonido y del trabajo energético, os llevan en un viaje a través de los 7 chakras principales, para ayudaros a encontrar vuestro propio equilibrio único y dinámico

Michèle Averard: *Tibetan Bowls, Mayan Drone Flute and Bamboo Flute, Rain Stick, Wooden stick, Sleigh bells, Monochord, Koto, Ah's, Vocal Sounds*

Nestor Kornblum: *Mongolian Throat Chanting, Ocean Drum, Didjeridu, Ah's, Vocal Sounds, Tibetan bowl, Overtone Singing*

Arden Wilken: *Primordial Sound, Wind and Space Sound, Oboe, Ha Breaths, Harp, OO's, Vocal Sounds, Vibraphone*

Michèle Averard: *Cuencos tibetanos, flauta doble 'Maya', flauta de bambú, palo de lluvia, palo de Madera, campanillas, monocordio, koto, sonidos 'AA' y voces.*

Nestor Kornblum: *Canto de garganta estilo Mongol, tambor océano, didjeridu, sonidos 'AA', sonidos vocales, cuenco tibetano.*

Arden Wilken: *Sonido Primordial, Sonidos de viento y espacio, respiraciones 'HA', arpa, sonidos 'UU', sonidos vocales, vibrafono.*



© © Michèle Averard, Nestor Kornblum, Arden & Jack Wilken D.L B-44872-2002.

Graphic design: Jack & Heidi Wilken

Viaje a través de los Chakras ref. CHAKRA