

# Just Yoga / Yoga Justa

by Arden Wilken

*Music for the practice of Yoga and Meditation- in just tuning*  
*Música para la práctica de Yoga y Meditación- con afinación justa*

(Drink a little water before and after listening.)  
(Bebe un poco de agua antes y después de escuchar la música.)

The instrumental sounds used are vibraphone, strings, voice and bells.  
Sonidos instrumentales: vibráfono, cuerdas, voz y campanas.

1. Introduction- going inside 5:28 2. The practice 39:32  
3. Integration- coming back out 6:01  
Total Duration: 53:46

COMPACT  
disc  
DIGITAL AUDIO



RECORDED at  
INNER  
SOUND  
STUDIOS

© (P) 2006 Arden & Jack Wilken  
(P) 2006 EDITORES CENSANA S.L. DL B-22536-2006

Do not hesitate to contact us if this CD is defective in any way.

Esta CD se ha hecho con el máximo esmero, si detectase cualquier anomalía  
no dude en comunicámoslo. Teléfono de atención al cliente Tel-Fax (34)93 265 55 53.

edición: EDITORES CENSANA S.L. C/Mallorca, 606-608, 2ª pl-08026 Barcelona Tel/Fax (34)93265 55 53;

producción: Ramón Martín; diseño gráfico: Jack Wilken